

6月 なかうちだのぞみだより

NO.3

なかうちだのぞみ保育園

令和3年6月1日発行

今年は東海地方も記録的に早い梅雨入りとなり、園庭のアジサイも可愛いピンクに色づき始めています。気温も湿度も上がってくるこの時期は、子どもたちも思った以上に体力を使い疲れが出やすく体調を崩したりします。ご飯をしっかりと食べて、早く寝ることが元気に過ごす秘訣です！

室内で過ごす時間が長くなりますが、子どもたちが体を動かして遊べるよう工夫して楽しく梅雨を乗り切りたいと思います。



今月の予定



- 15日(火) 歯科検診
- 16日(水) 身体測定
- 24日(木) 避難訓練
- 30日(水) お楽しみ会



※歯科検診の結果は『健康記録表』にてお知らせします。治療が必要な場合は、早めに受診をしましょう。また、当日欠席をされた場合は、個別での受診をお願いします。

7月の予定

- 7日(水)七夕会
- 14日(水) 身体測定
- 21日(水) 避難訓練
- 28日(水) お楽しみ会



※6,7月に計画している保育参加については、後日別紙にて詳細をお知らせします。

ミニ保健だより

～梅雨期の健康～

湿度の高いときは、首回り、脇の下などに汗をかき、あせもがでやすくなります。頭髪やおむつにおおわれた股など、通気の良いところは毎日入浴してよく洗ってあげてください。また、子ども達は足にもよく汗をかきます。靴をこまめに洗うようにしましょう。

◇◇◇◇◇ お願い ◇◇◇◇◇

子どもたちが心地よく過ごせるように汗をかいたときはシャワーを浴びたり、こまめに着替えをしたりして肌の清潔を心がけていきます。頻繁に着替えることもありますので、衣類の補充をお願いします。

天候や気温により、水遊びも行いますので『登降園確認表』の“沐浴”“水遊び欄”への○×の記入を忘れずをお願いします。※記入を忘れた場合は、沐浴(シャワー)も水遊びも出来なくなってしまいますので、ご注意ください。



おたんじょうび おめでとう！

- 3日★2歳
- 16日★2歳
- 9日★3歳

元気におおきなあれ！



お知らせ

- きいちご組の 退園しました。
- きのご組とどんぐり組に新しいお友だちが仲間入りします。よろしくお願いします！
- 今年度から写真の販売を実施します。詳細については後日配布いたしますので、もうしばらくお待ちください。